



自殺予防総合対策センター
<http://ikiru.ncnp.go.jp/ikiru-hp/index.html>



おれ クシヤクシヤ

社会経験の豊富な中高年男性が
自殺しています。
いのちの重さを知らないわけではないのに。
—— 相談できる人はいますか。

「自殺予防いのちの電話」では、2012
年1月から12月までの間（毎月10日・
計12日間）に、男性からの相談を1万
6千件以上受けました。

 **0120-738-556**

ココロ
*毎月10日午前8時から翌日午前8時まで