



自殺を考えている人は
悩みを抱え込みながらも
サインを発している

死にたいと考えている人も、
心の中では「生きたい」
という気持ちとの間で
激しく揺れ動いています。

9月10日は世界自殺予防デー

9月10日からの一週間はわが国の自殺予防週間です