

回答者用小冊子

国立精神・神経センター精神保健研究所

2007年11月

今回の調査でお聞きする内容

○ご本人とご家族に関する基本事項

○ご自由にお話をしていただく部分

- ・まず、ご本人がどのような方だったのかをお聞かせ下さい。

○ご本人が経験されてきた生活上の出来事を振り返る部分

- ・ご本人の人生を振り返り、ご一緒に年表を作成しながらお話を伺います。

○決まった質問をさせていただく部分

- ・ご本人が亡くなった時のこと
- ・お仕事のご様子
- ・経済的な問題
- ・お亡くなりになる直前の生活のご様子
- ・身体の健康
- ・心の健康問題

○ご家族・周囲の方について

- ・現在のお気持ちやお困りのことがあれば、お話ください。

※私たちがおたずねすること以外にも、お気になることや、お話になりたいことがあれば、どうぞお聞かせください。

※お答えになりたくない質問、お答えになるのがつらい質問はとぼしますので、遠慮なくそうおっしゃってください。

生活出来事一覧表

ご本人が生前に経験された出来事をいくつでも選んで、教えてください。ここにある以外の出来事でも結構です。

A：学業上の出来事

- | | |
|-------------|--------------------|
| 1 入学した | 7 留年した |
| 2 卒業した | 8 学校に行かなくなった |
| 3 転校した | 9 教師とうまくいかないことがあった |
| 4 退学した | 10 担任が変わった |
| 5 入学試験があった | 11 その他 |
| 6 成績に変化があった | |

B：結婚・交際

- | | |
|---------------|---------------|
| 12 恋人ができた | 16 結婚した |
| 13 恋人と仲たがいをした | 17 夫婦仲に変化があった |
| 14 恋人と別れた | 18 離婚した |
| 15 婚約した | 19 その他 |

C：職場の出来事

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 20 新しい会社（企業）に就職（転職）した | 29 単身赴任をしていた |
| 21 上司・上役が変わった | 30 仕事量の変化があった |
| 22 職場の人間関係でうまくいかないことがあった | 31 仕事で成功した |
| 23 職務上うまくいかないことがあった | 32 他部署から激しいクレームがついた |
| 24 職務上の大きな変化（配置転換・異動）があった | 33 海外に出張した |
| 25 昇進した | 34 自分から退職した |
| 26 昇進できるはずができなかった | 35 定年退職した |
| 27 昇進試験があった | 36 解雇させられた |
| 28 上司からよく仕事の完成（出来上がり）を急がされた | 37 事業に失敗した |
| | 38 その他 |

D：経済上の出来事

- | | |
|------------------------------|------------------|
| 39 給料（収入）に変化があった | 42 日常的な支出がかなり増えた |
| 40 借金をした | 43 お金を損した（盗まれた） |
| 41 臨時の多大な出費（結婚式、子どもの入学等）があった | 44 お金を得した |
| | 45 その他 |

E：健康問題

- | | |
|------------------|---------------|
| 46 家族に健康上の問題があった | 50 中絶した |
| 47 本人に健康上の問題があった | 51 子どもが生まれた |
| 48 妊娠した | 52 本人が自殺未遂をした |
| 49 流産した | 53 その他 |

F：家族員に関する出来事

- | | |
|---------------------|----------------|
| 54 子どもが結婚した | 56 家族関係に変化があった |
| 55 子どもが家を離れた（結婚以外で） | 57 その他 |

G：死別

- | | |
|-------------|--------|
| 58 家族が亡くなった | 59 その他 |
|-------------|--------|

H：住居に関する出来事

- | | |
|---------------|--------|
| 60 転居した | 62 その他 |
| 61 新築・改築・増築した | |

I：違反・訴訟などの出来事

- | | |
|-----------|-------------|
| 63 違反をした | 65 訴訟問題があった |
| 64 刑罰を受けた | 66 その他 |

J：上記以外

- 99 その他

リストC

亡くなる前1ヶ月間に、ご本人に、以下の行動がみられましたか？

1. 不注意な交通事故や交通違反をおこす。
2. 自動車の運転が荒っぽくなる。
3. お金や貯金を使ってしまおうとする。
4. 無理な株式投資やギャンブルなどをする。
5. 高価な買い物をする。
6. 定期的に飲んでいた内服薬を飲まなくなる。
7. 医師の指示を聞かない。
8. 健康に関心がなくなったり、自分の健康の管理ができない。
9. けんかや口論をする。
10. 社会的なルールに反した行動をとる。
11. 物をよこなくす。
12. けがを頻繁にする。
13. 言葉遣いが荒くなる。
14. しばらく家に帰ってこなくなる。
15. 警察沙汰になる。
16. 突然、退職や離婚などの重大な決めごとをする。
17. お酒を飲んでトラブルを起こす。
18. その他

全くない

少し

中くらい

大きい

非常に良い

良い

ふつう

悪い

非常に悪い

なかった

ほとんどなかった

少しあった

かなりあった

発作時の症状一覧

発作が一番ひどかった時には、ご本人にはこのような症状がいくつありましたか？

1. 心臓がドキドキしたり、脈が速くなる
2. 冷や汗が出る
3. 体がふるえたり揺れたりする
4. 息が切れる
5. のどがつまる感じがする
6. 胸が痛かったり、苦しかったりする
7. 吐き気がしたり、胃が苦しかったりする
8. めまいがしたり、気を失いそうになる
9. 自分自身や周囲のものに現実感がない
10. 取り乱したり、気が狂ったり、意識がなくなってしまうのではないかと心配する
11. 死ぬのではないかと心配する
12. しびれたり、ピリピリした感じがする
13. 体がほてったり、寒気がする

大きな出来事の後におきる症状

ご本人には以下のような症状がいくつ発生しましたか？

- ①出来事がおきた後、眠れなくなる
- ②イライラしたり、怒りやすくなった
- ③集中するのが難しくなった
- ④周囲を、危険がないか過度に警戒する
- ⑤ふつうの物音でびっくりしたり、過度におびえる

6ヶ月以上心配したり不安だったりした時

ご本人には以下のような症状がいくつ発生しましたか？

- ① 落ち着かなかったり緊張したりしている
- ② 疲れやすい
- ③ 集中力がない
- ④ イライラしたり、怒りっぽくなったりする
- ⑤ 筋肉がこわばったり、筋肉が緊張する
- ⑥ よく眠れない

全くなかった

少なかった

時々

しばしば

平成 19 年度厚生労働科学研究費補助金（こころの健康科学研究事業）

「心理学的剖検データベースを活用した自殺の原因分析に関する研究」（主任研究者 加我牧子）